

Programme de cours pilates cet été 2026

du 06.07 au 16.08.2025

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06 -10.07	9h/10h/12h15	9h/10h/12h15	7h / 8h45/10h/12h15 18h/19h	9h/10h/12h15/18h	7h/ 8h45/ 10h
13 -17.07	7h/ 9h/10h/12h15	9h/10h/12h15	18h/19h		
20 -26.07	Pour connaître la monitrice d'un cours souhaité, référez-vous à Déciplus				
27.07-02.08					7h/ 9h/10h/12h15
04 - 08.08					
11-15.08	9h/10h/12h15	9h/10h/12h15	7h / 8h45/10h/12h15 18h/19h	9h/10h/12h15/18h	7h/ 9h/10h/12h15

Les cours sont confirmés avec minimum 5 personnes inscrites